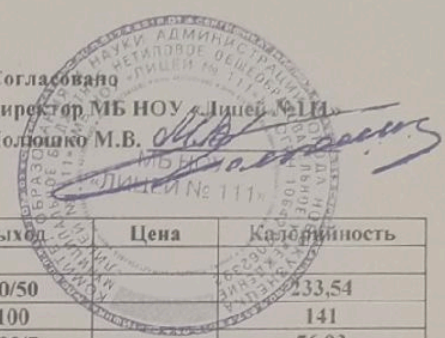


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
Полковник М.В. *М.В. Ширяева*



МЕНЮ
«09» «Сентября» «2024» г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	487,47
Льготный комплекс №4			
Гуляш из свинины	60/30		233,54
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	487,47
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Каша молочная манная	200		215,3
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп куриный с вермишелью	200/10		123,6
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Рис отварной	100		146
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		150,00	605,65
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10		164,4
Гуляш из говядины	100		210,45
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно- клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	791,51
Комплексе 5-11 классы Гимназист №2			
Гуляш из говядины	100		210,45
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно –клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	627,11
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	135,51
Яйцо с кукурузой	40/30	37,00	145,33
Супы			
Суп картофельный с фасолью , мясо птицы	250/10	31,00	164,4
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	142,00	521,3
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый в яйце	90	62,00	160
Гуляш из говядины	50/50	100,00	210,45
Котлета « Школьная	100	107,00	249,9
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Рис отварной	180	24,00	219
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	15,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Т.В. Ширяева* / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: *С.С. Балахнина* / Балахнина С.С.